

Школа МОУ СОШ с. Норья Отд./корп День пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	суп молочный	150гр	10.41	118	4	4	16
	гор.напиток	685	чай с молоком	200гр.	3.36	79	2	1	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	40гр.	2.15	90	3	0	18
					15.92				
Завтрак 2	фрукты	ТТК110	яблоко	100гр.	15.00	39	0	0	9
Обед	закуска	38	салат летний	60гр.	6.17	58	2	4	4
	1 блюдо	139	суп картофельный с горохом	200гр.	9.27	105	5	3	14
	2 блюдо	ТТК107	шницель	90гр.	30.00	257	17	17	8
	гарнир	ТТК	каша рисовая рассыпчатая с овощами	180гр.	6.20	239	5	8	40
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40гр.	2.15	90	3	0	18
	хлеб черн.		Хлеб особый	40гр.	1.96	68	3	0	13
		631	компот из апельсин	200гр.	4.25	123	1	0	32
				60.00					