

Школа МОУ СОШ с. Норья Отд./корп   День суббота

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая молочная	150гр	10.41	178	4	6	27
	гор.напиток	629	кофейный напиток	200гр.	3.36	105	5	6	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	40гр.	2.15	90	3	0	18
					15.92				
Завтрак 2	фрукты	ТТК13	груша	100гр.	15.00	40	0	0	9
Обед	закуска	ТТК43	огурец свежий	60гр.	5.15	11	1	0	2
	1 блюдо	157	солянка домашняя	200гр.	5.20	142	12	9	4
	2 блюдо	466	биточки из говядины	90гр.	34.07	125	7	8	6
	гарнир	297	каша гречневая	180гр.	7.27	228	7	9	29
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40гр.	2.15	90	3	0	18
	хлеб черн.		Хлеб особый	40гр.	1.96	68	3	0	13
		631	компот из яблок	200гр.	4.20	127	0	0	33
				60.00					